

LÀM THẾ NÀO ĐỂ BẢO VỆ BẢN THÂN KHỎI DỊCH COVID-19?

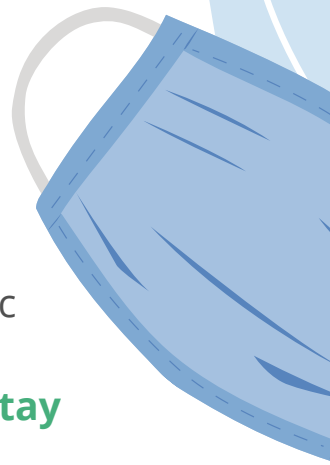
Rửa tay **thường xuyên**

Hạn chế chạm vào mắt, mũi, và miệng.

Tránh các nơi đông người và giữ khoảng cách giữa bạn và người khác

Ho hoặc hắt-xì **thì che miệng, rửa tay & lau bằng khăn.**

Nếu bạn bị cảm, ho, hoặc khó thở, **hãy đi thăm khám ngay.** Tuân thủ các quy định và hướng dẫn y tế.



HOW CAN I PROTECT MYSELF

AGAINST COVID-19?

Wash your hands **frequently**

Avoid touching your eyes, nose, and mouth

Avoid crowded places and put space between yourself and others

Cough or sneeze into your **bent elbow or a tissue**

If you have fever, cough, or difficulty breathing, **seek care early**. Call beforehand and follow medical advice.

