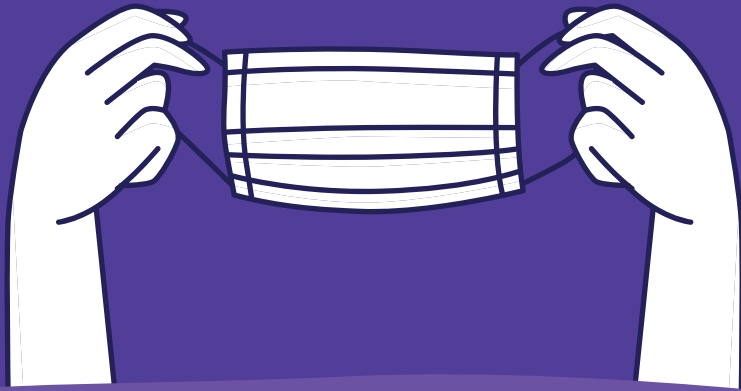


How to Safely Wear a Medical Mask

Source: World Health Organization



Do's

- ✓ Thoroughly wash hands with soap and water before touching the mask
- ✓ Check the mask for any tears or holes
- ✓ Find the top side where the metal piece or stiff edge is
- ✓ Ensure that the colored side faces outwards
- ✓ Place the metal piece/stiff edge over your nose
- ✓ Cover your mouth, nose, and chin.

Do's

- ✓ Adjust the mask without leaving gaps on the side
- ✓ Avoid touching the mask
- ✓ Use the straps to remove the mask
- ✓ Keep the mask away from you or any surface when removing it
- ✓ Discard the mask immediately after use, preferably into a closed bin
- ✓ Wash your hands after

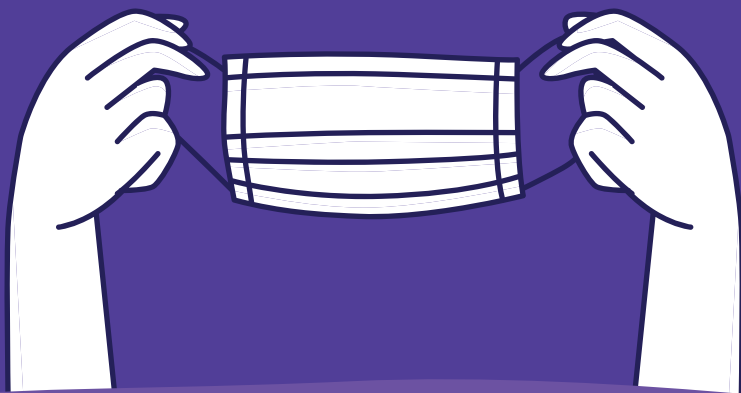


Dont's

- ✗ Don't use a ripped or damp mask
- ✗ Do not wear the mask only over mouth or nose (both must be covered)
- ✗ Do not wear a loose mask
- ✗ Do not touch the front of the mask
- ✗ Do not do other things that will require touching the mask
- ✗ Do not leave used mask within the reach of others
- ✗ Do not re-use the mask

Cách đeo Khẩu trang Y tế an toàn

Nguồn: WHO



Nên làm

- ✓ Rửa tay kỹ bằng xà phòng và nước trước khi chạm vào khẩu trang
- ✓ Kiểm tra khẩu trang xem có vết rách hoặc lỗ nào không
- ✓ Tìm mặt trên nơi có mảnh kim loại hoặc cạnh cứng
- ✓ Đảm bảo rằng mặt có màu hướng ra ngoài
- ✓ Đặt miếng kim loại / cạnh cứng lên mũi của bạn
- ✓ Che miệng, mũi và cằm.

Nên làm

- ✓ Điều chỉnh khẩu trang mà không để lại khoảng trống ở hai bên
- ✓ Tránh chạm vào khẩu trang
- ✓ Dùng dây đai để tháo khẩu trang
- ✓ Giữ khẩu trang cách xa bạn hoặc bất kỳ bề mặt nào khi tháo nó ra
- ✓ Bỏ khẩu trang ngay sau khi sử dụng, tốt nhất là bỏ vào thùng kín
- ✓ Rửa tay sau khi thực hiện.



Không nên làm

- ✗ Không sử dụng khẩu trang bị rách hoặc ẩm ướt
- ✗ Không đeo khẩu trang chỉ che miệng hoặc mũi (phải che cả hai)
- ✗ Không đeo khẩu trang lỏng lẻo
- ✗ Không chạm vào mặt trước của khẩu trang
- ✗ Không làm những việc khác mà phải chạm vào khẩu trang
- ✗ Không để khẩu trang đã sử dụng trong tầm tay của người khác
- ✗ Không sử dụng lại khẩu trang